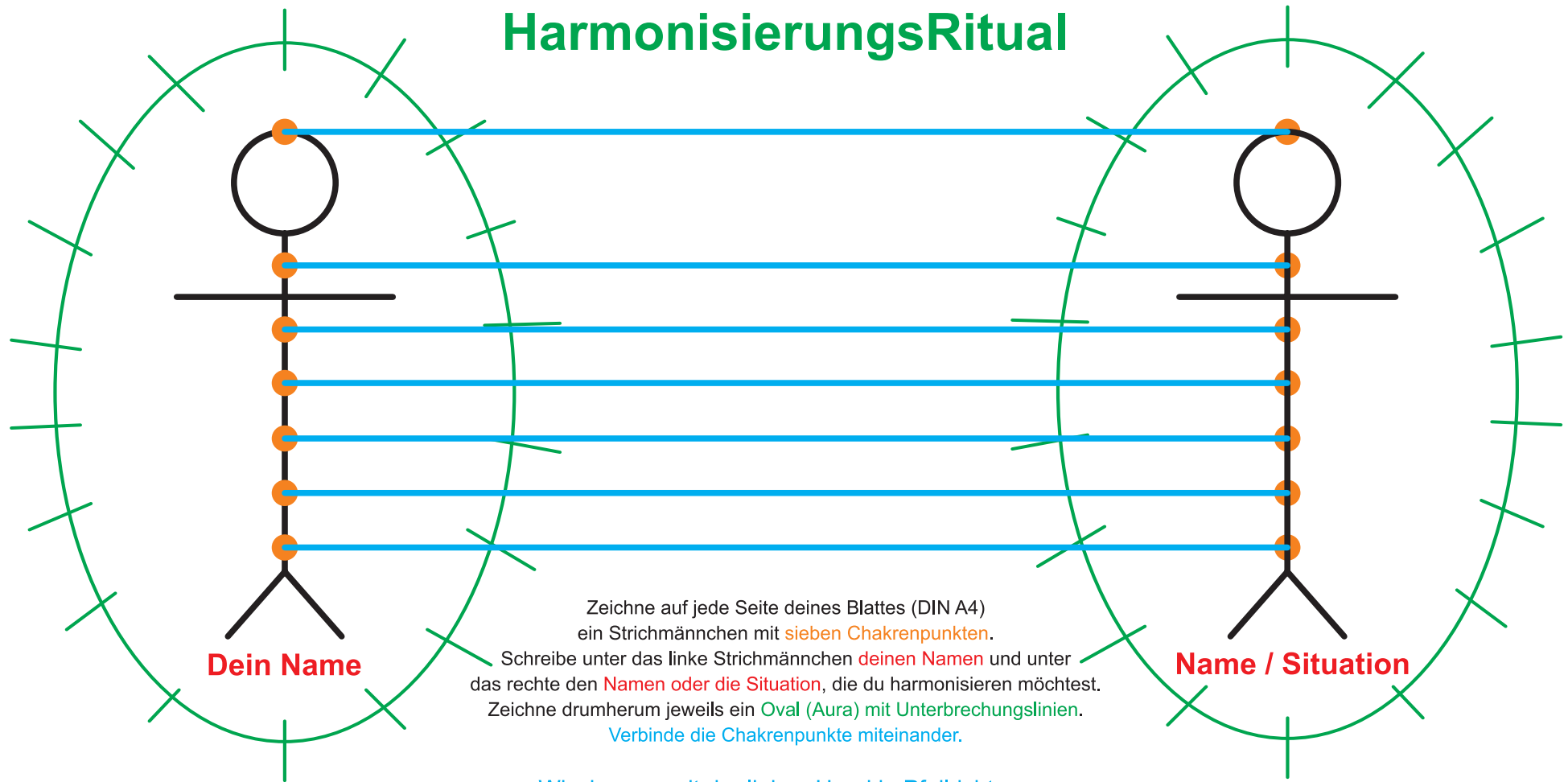


# HarmonisierungsRitual



**Dein Name**

**Name / Situation**

Wische nun mit der linken Hand in Pfeilrichtung



und sage: **Alles, was dir gehört, gebe ich dir hier und jetzt zurück!**

Wische mit der rechten Hand in Pfeilrichtung



und sage: **Alles, was mir gehört, gibst du mir hier und jetzt zurück!**

Dann sage: **Alle negativen Verbindungen werden hier und jetzt getrennt!**

Zerreiße nun das Blatt in der Mitte und verbrenne die Einzelteile, wenn möglich.

Einfarbig zeichnen reicht.  
Ich habe das nur mehrfarbig gezeichnet,  
um es eindeutiger darzustellen.

Du kannst es so oft wiederholen,  
wie es nötig ist.  
Fühle einfach in die Situation hinein.